



**Autism**

# இடியும் குழந்தைகளும் சூதாம்

**அத்தியாயம் 07**

**சோ** தாரன் பிள்ளைகளை வைத்திருக்கும் பெற்றோர் தமது பிள்ளைகளை இப்பிள்ளைகள் ஞாடன் சேர அனுமதிக்க மாட்டார்கள். அந்த பிள்ளை சற்று மூன்று சகயீனமான பிள்ளை அந்த பிள்ளையுடன் சேர வேண்டாம் என்று சொல்லி ஒதுக்கி விடுவார்கள். அல்லது தமது பிள்ளைகளும் அந்தப் பிள்ளைகளின் பழக்க வழக்கங்களை பழகி விடுவார்கள் என்று அறிந்தும் அறியாமலுமோ தமது பிள்ளைகளை “ஓடி சம்” பிள்ளைகளுடன் சேர அனுமதிப்ப தில்லை. அதுமட்டுமன்றி சிலர் இவ்வாறான குழந்தைகளை இவ்வாறான தினங்களிற்கு என் கூட்டி வந்தார்கள் என்று கூறுபவர்கள் கூட இருக்கிறார்கள். சற்று சிந்தித்துப் பாருங்கள், ஏற்கனவே மன வேதனையுடன் இருக்கும் அந்த பெற்றோரின் நிலைமை அந்த இடத்தில் எவ்வாறு இருக்கும்? இது நமது சமூகத்தில் அன்றாடம் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கின்ற ஒரு விடயமாகும். இதன் தாக்கத்தை இவ்வாறான குழந்தைகளை வைத்திருக்கின்ற

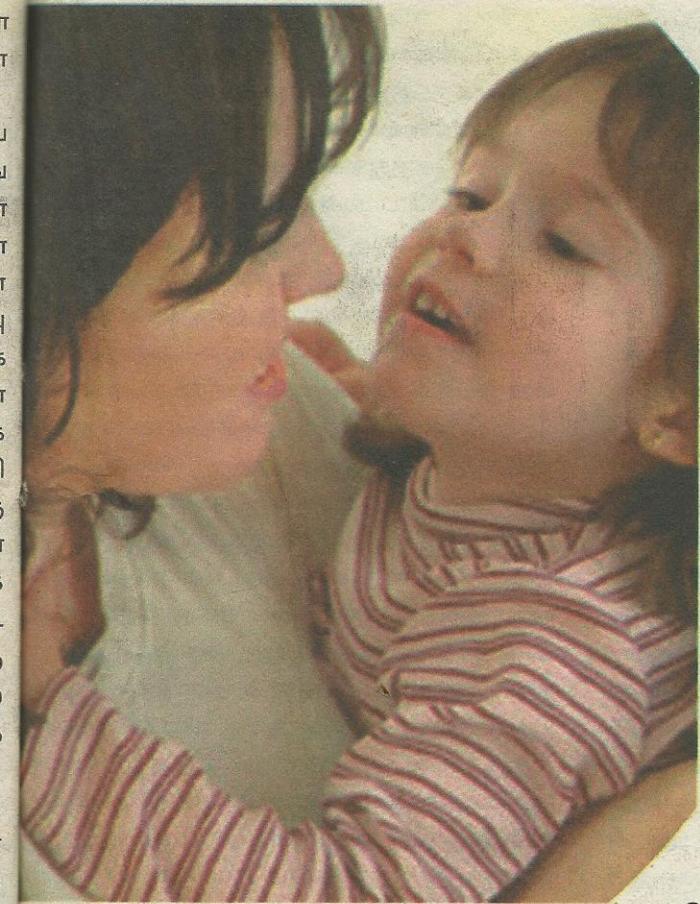


**Dr. ஸ்ரீ. தோரங்கந்தன்**  
(Chairman,  
OSILMO Autism Center)

கொள்ளப் போவதில்லை. அதுமட்டுமன்றி அந்த சாதாரண குழந்தைகள் இப்பிள்ளைகளுடன் சேர்ந்து விளையாட விரும்புவதுடன் சிலவேளைகளில் இவ்வாறான பிள்ளைகளிற்கு தேவையான நேரத்தில் உதவி கூட செய்வார்கள். ஆனால் வளர்ந்த எங்களிற்கு அந்த பிஞ்சக் குழந்தைகளிற்கு இருக்கின்ற அறிவு கூட இல்லாமல் போய்விட்டதை நினைக்கும்போது மனவேதனையாக உள்ளது.

Autism என்பது ஒரு தொற்று நோயல்ல. உங்கள் பிள்ளைகள் இப்பிள்ளைகளுடன் சேரும்போது உங்கள் பிள்ளைகளிற்கும் இது தொற்றிவிடும் என்று நினைக்காதீர்கள்.





இடிசம் பிள்ளைகள் மிகவும் அழகானவர்கள். சில வேளைகளில் உங்கள் பிள்ளைகளிலும் பார்க்க அறிவு கூடியவர்களாக கூட இருப்பார்கள். எத்தனையோ பெரிய பெரிய விஞ்ஞானிகளும், தொழில் அதிபர்களும், வினைபாட்டு வீரர்களும், இன்னும் எத்தனையோ சொல்லில் அடங்காத சாதனைகளை நிலைநாட்டிக் கொண்டிருப்பவர்களும் சிறு வயதில் இவ்வாறான பிரச்சினைகளுடன் இருந்த பிள்ளைகளே. இதை யாரும் மறுக்க முடியாது. இன்று வரலாறு படைத்துக் கொண்டு இருக்கிறார்கள்.

எனவே இவ்வாறான பிள்ளைகளை ஒதுக்காது அவர்களது திறமைகளையும் அறிவைபும் வீட்டுக்குள் பூட்டிவைத்து மழுங்கடிக்காது அவர்களுக்குரிய உரிமைகளை கொடுப்பதன் மூலம் தகுந்த பயிற்சிகளையும் வழி முறைகளையும் கொடுப்பதன் மூலமும் நமது பிள்ளைகளும் நாள்டைவில் சாதாரண நிலை

மைக்கு வந்து இவ்வாறான வரலாறுகளை படைக்கக்கூடிய சாத்தியக்கூறுகள் உள்ளன. எனவே பெற்றோர் மனம் தளராது தகுந்த வைத்தியரை நாடி அதற்குரிய ஆலோசனைகளை பெற்று உங்கள் பிள்ளைகளுடன் பொறுமையாக முயற்சி செய்யுங்கள். உங்கள் நம்பிக்கை ஒரு போதும் வீண் போகாது.

இன்னும் ஒரு முக்கியமான விடயத்தை இங்கு நான் குறிப்பிட விரும்புகின்றேன். “இடிசம்” குழந்தைகள் பிறப்பதற்குரிய சரியான காரணம் இன்னும் யாருக்கும் தெரியாத புதிராகவே உள்ளது. உலகளாவியர்தியில் இதற்குரிய ஆராய்ச்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்ட வண்ணமே உள்ளன. இடிசம் குழந்தைகளின் பிறப்பு வீதம் கூடிக்கொண்டே செல்கிறது. இவ்வாறு இருக்கும் போது இவ்வாறான குழந்தைகள் யாருக்கும் பிறக்கக் கூடிய சாத்தியக்கூறுகள் உள்ளன. பலரது அபிப்பிராயம் நம்மிடம் சாதாரண குழந்தைகளே இருக்கிறார்கள். நாம் ஏன் இவ்வாறான குழந்தைகளுடன் நமது பிள்ளைகளை சேரவிட வேண்டும். இவ்வாறான குழந்தைகள் பாவம் செய்து தவறான பெற்றோருக்கே பிறக்கின்றனர் என்பதாகும். உண்மையிலேயே எவ்வளவோ நல்ல மனதுடைய எத்தனையோ பேருக்கு உதவி செய்கின்ற மிகவும் நல்ல குணமுடைய பெற்றோரிற்கு இவ்வாறான பிள்ளைகள் இருக்கிறார்கள்.

எந்த ஒரு பெற்றோரும் இவ்வாறான குழந்தைகள் பிறக்க வேண்டும் என விரும்புவதில்லை. எல்லோரும் எதிர்பார்ப்பது நமது பிள்ளை ஆரோக்கியமான அழகான சாதாரண குழந்தையாக பிறக்க வேண்டும் என்பதே. ஆனால் என்ன காரணமோ தெரியவில்லை. இவ்வாறான பிள்ளைகள் பிறந்து விடுகிறார்கள். என் இவ்வாறான பிள்ளை நமக்கு பிறந்தது என்பதை விட்டு அதற்குரிய வழி முறைகள் தேடிக் கொள்வதே புத்திசாலித்தனமாகும்.

ஒடிசம் என்பது ஒரு குறைபாடாகும். இவ்வாறான பிள்ளைகள் இவருக்குதான் பிறக்கும் அவருக்கு தான் பிறக்கும் என்ற வரையறை ஒன்றும் இல்லை. இவ்வாறான பிள்ளைகள் யாருக்கு வேண்டுமானாலும் எந்த நேரத்திலும் பிறக்கலாம். உங்களிற்கு பிறக்கலாம். உங்கள் பிள்ளைகளிற்கும் பிறக்கலாம். உங்கள் பிள்ளைகளின் பிள்ளைகளுக்கும் பிறக்கலாம். எனவே இவ்வாறான பிள்ளைகளை வைத்திருக்கும் பெற்றோரேயோ, குடும்பத்தவரையோ அவம் திப்பதையோ, கேளி செய்வதையோ விட்டு இயலுமான அளவிற்கு இவ்வாறான பிள்ளைகளை கண்டால் தேவையானவிடத்து உதவி செய்யுங்கள்.

முதலில் ஒடிசம் என்றால் என்ன என்பதை பெரியவர் சிறியவர் என்ற வேறுபாடு இல்லாது எல்லோரும் அறிந்திருத்தல் வேண்டும். முக்கியமாக பெற்றோரும் ஆசிரியர்களும் இதனை விளங்கிக் கொள்ள வேண்டும். ஏனெனில் இவ்வாறான குழந்தைகளை கூடிய விரைவில் அதாவது எவ்வளவு சிறுவயதில் இனம் காண்பதன் மூலமும் இவர்களுக்குரிய தகுந்த பயிற்சி களையும் சிகிச்சைகளையும் வழங்குவதன் மூலமும் பல தரப்பட்ட வழிகளில் இப்பிள்ளைகளில் முன்னேற்றத்தைக் காண முடியும்.

ஆசிரியர்கள் என்று கூறும் போது முக்கியமாக முன்னிலைப்பள்ளி ஆசிரியர்கள் (Pre-School Teachers) இதனை நன்றாக அறிந்திருத்தல் வேண்டும். அது மட்டுமன்றி இவ்வாறான ஆசிரியர்கள் தமது வகுப்பறையில் இப்படி ஒரு பிள்ளையை இனம் கண்டால் அப்பிள்ளையை ஒதுக்காது இயலுமான அளவிற்கு அப்பிள்ளைக்கும்

சந்தர்ப்பங்களை உருவாக்கிக் கொடுங்கள் அன்பாக நடந்து கொள்ளுங்கள்.

இப்பிள்ளைக்கு உதவி செய்யுங்கள். இவ்வகுடன் சேர்த்து விளையாடுங்கள் போன்ற நல்ல நல்ல விடயங்களை சாதாரண பிள்ளைகளிற்கு சொல்லிக் கொடுங்கள். முயற்சி செய்துங்கள். அப்பிள்ளையையும் நாளைடவில்லை ஒரு சாதாரண பிள்ளையாக மாற்றினால் அதுவே நீங்கள் செய்யும் ஆசிரியர் தொழிலுக்கு கொடுக்கும் மிகப் பெரிய நன்றிக் கடனாகும். சு

சாதாரண ஆரோக்கியமான பிள்ளைகள் எந்து விடயத்திலும் முன்னுக்கு வருவார்களை ஆனால் இவ்வாறான பிள்ளைகளால் சாதாரண பிள்ளை போன்று முன்னுக்கு வர முடியாது. அதை நீங்கள் தான் செய்ய வேண்டும். சாதாரண பிள்ளை ஒன்று பெரியவர்களின் செயற்பாடுகளை பார்த்து புரிந்து கொண்டு அதை நாளைடவில் அவர்களும் செய்யப் பழகிக்கி கொள்வார்கள். ஆனால் ஒடிசம் பிள்ளைகளிற்கு எல்லாவற்றையும் பொறுமையாகச் சிறிதிரும்ப திரும்ப அன்பாக சொல்லிக் கொடுப்பது தன் மூலமே அந்த பிள்ளையிடம் இருந்து பலனை எதிர்பார்க்கலாம்.

இந்த இடத்தில் உண்மையிலேயே நியாயமாக நடந்த ஒரு விடயத்தை ஞாபகப்படுத்தக விரும்புகின்றேன். ஒரு முன்னிலைப் பள்ளியில் (Pre-School) ஒரு ஒடிசம் பிள்ளை படித்திடுக் கொண்டு இருக்கிறார்.



ஒவ்வொருவருடமும் எல்லா முன்  
பள்ளிலை பள்ளியிலும் நடப்பது போல்  
இந்த பாடசாலையிலும் வருடாந்த  
பங்கிலா நடைபெற தீர்மானிக்கப்  
ல்லட்டது. அதில் எல்லா பிள்  
களைகளும் ஏதோ ஒரு  
நிகழ்ச்சியில் பங்கு பற்று  
வைதற்கு ஆசிரியர்களினால் ஆயத்  
வை செய்யப்பட்டது. இந்த பிள்ளை சர்று  
குசூக்கறுப்பு கூடியதுடன் சந்தோசமான வேளை  
. வில் அங்கும் இங்கும் துள்ளி துள்ளி துள்ளி  
தாவருடைய சந்தோசத்தை வெளிப்படுத்து  
வார். ஆனால் சொல்வது ஓரளவு விளங்கக்  
ங்கியில்லை. ஆசிரியர்களால் இப்பிள்ளை  
நாந்த ஒரு நிகழ்ச்சியிலும் சேர்த்துக் கொள்ளப்ப  
டைவில்லை.

இங்கு பாருங்கள் Pre-School பிள்ளைகள்  
தபங்கு பற்றும் நிகழ்ச்சி என்றாலே சொல்லிக்  
க்கிளாடுத்தை அவ்வாறே எல்லைப் பிள்ளைக  
களும் மேடையில் செய்யமாட்டார்கள். இங்கு  
கிடிப்பிள்ளைகளின் ஆளுமையை வளர்ப்பதற்  
தும் பயத்தைளாளனா இல்லாது ஒழிப்பதற்  
தும் மற்றப் பிள்ளைகளுடன் சேருவதற்கும்  
களம் அமைப்பதற்கே இவ்வாறான நிகழ்ச்சி  
கள் அமைக்கப்படுகின்றன. பிஞ்சக் குழந்தை  
கள் மேடையில் ஏறி நடந்தாலோ ஒடினாலோ  
அல்லது எந்தவிதமான அசைவை மேற்  
க்கிளாண்டாலோ அது ஒரு நிகழ்ச்சியாகத் தான்  
பார்த்துக் கொண்டிருக்கும் நமக்குத் தெரியும்.  
அந்த பிஞ்சக் குழந்தைகள் அவ்வாறு மேடை  
வில் ஏறிவரும் போது அந்த குழந்தைகளின்  
பெற்றோரின் மனதில் எழும் சந்தோசம் வேறு  
எந்த வழியிலும் பெற முடியாது. இது யாவரும்  
அறிந்த உண்மை. அப்படியாயின் இந்த ஒடிசம்  
குழந்தையின் பெற்றோரிற்கு மனசு இல்லை  
யா? இதயம் இல்லையா? அல்லது அப் பெற்  
றோர் சந்தோஷப்பட தெரியாதவர்களா? ஏன்  
எமது பாடசாலைகளும், சமூகங்களும் இவ்வா  
றான பிள்ளைகளை ஒதுக்குகின்றனர்.

இங்கு பாருங்கள் அந்த முன்னிலைப்  
பள்ளி ஆசிரியர்கள் நினைத்திருந்தால் அந்த  
பிள்ளைக்கு ஒரு பறவை போலவோ அல்லது  
ஒரு மிருகத்தைப் போலவோ (ஒரு மான் போல)



வேடத்தை அணிவித்து மேடையில்  
ஏற்றி இருக்க முடியாதா? இந்த பிள்ளை துள்ளி  
துள்ளி இருப்பவர் என்றபடியால் இவ்வாறான  
மாறுபட்ட சிந்தனை மூலம் அந்த பிள்ளையை  
யும் மேடையில் ஏற்றி இருக்க முடியும். அந்த  
பெற்றோரையும் சந்தோசப்படுத்தி இருக்க  
முடியும். ஏன் இங்கு செய்யவில்லை. இதுதான்  
நமது மனப்பாங்கு. இதை நாம் ஒவ்வொருவ  
ரும் மாற்ற வேண்டும். இவ்வாறான பிள்ளைக  
ளுடன் பொறுமையாக செயற்பட்டு இப் பிள்  
லைகளுடன் தொடர்படைய ஒவ்வொருவரும்  
ஏதோ ஒரு விதத்தில் இப்பிள்ளைகளிற்கு உதவி  
செய்து நாள்டைவில் இவர்களையும் நம்மில்  
ஒருவராக மாற்ற முற்படுங்கள்...

Web:- [www.osilmo.com](http://www.osilmo.com)

(தொடரும்...)



**“படிக்கிற பிள்ளைங்க ஒரு நாளைக்கு 6  
மணி நேரம் தூங்கினா போதும்”**  
**“ஸ்கல்லயா? வீட்லயா மச்சர்?”**