



Dr. சி. தேவாரண்தன் MD
(Chairman, OSILMO Autism Center)

சொல் கேளார்” என்று சும்மா சொல்லிவிட வில்லை. ஒவ்வொரு தர்ய தந்தையரும் தாம் பெற்ற பின்னை எப்பொழுது சிரிப்பான் எப்பொழுது அழுவான் எப்பொழுது சிறுங்கு வான் எப்பொழுது பசிக்குது என்று அடம்பி டிப்பான், எப்பொழுது தவழுவான், எப்பொழுது நடப்பான் என்று எத்தனையோ ஆசைக் ஞடன் தமது குழந்தைளை வளர்ப்பார்கள். ஆனால் அந்த ஆசைகள் எல்லாம் நாள் செல்லச் செல்ல வெறும் கனவாக மாறிவிடும் போது அவர்களது மனம் என்ன பாடுபடும் இந்த உணர்ச்சியை வரணிக்க வார்த்தைகளே இல்லை.

முதலில் குழந்தைகளின் சாதாரண வளர்ச்சியில் ஏற்படும் படிமுறைகள் என்ன என பார்ப்போமாயின் அடிப்படையில் ஐந்து விடயங்களை கவனிக்கலாம்.

ஃ ரா ருடைய வாழ்க்கை யில் தான் பிரச்சினை யில்லை? ஏதோ ஒரு வகை யில் எல் லோ ரும் ஏதோ ஒரு பிரச்சினைக்கு முகம் கொடுத்த வண்ணமே உள்ளோம். “யாழ் இனிது குழல் இனிது என்பர் தம் மக்கள் மழலைச்

1. Physical Development

உதாரணமாக குழந்தைகளின் உயரம், பாரம் (Body weight) தலையின் சுற்றளவு போன்றன வயதிற்கேற்ப சரியான வளர்ச்சிகளை காண்பிக்கின்றனவா என அவதானித்தல்.

2. Motor Development

a. Gross motor skills உடல் அசைவுகள் அதாவது குழந்தைகள் தன்னிச்சையாக இயங்குதல், இருத்தல், நடத்தல் போன்றன.

b. Fine motor skills நுட்பமான அசைவுகள் அல்லது வேலைகள் அதாவது குழந்தைகளின் பார்வையும் சிறிய பொருட்களைக்களால் பிடித்தல், சாப்பாட்டை வாய்க்குள் கொண்டு செல்லுதல் போன்ற செயற்பாடுகள்.

3. Social Development & Play

சமுதாயத்தைப் புரிந்து கொள்ளல் அதாவது குடும்பத்தவர்களை அறிந்து கொள்ளல், மற்ற வர்களுடன் சேர்ந்து பழகுதல் விளையாடுதல் etc....

4. Speech & Language Development

பேச்சு மொழித் திறன் வளர்ச்சி.



பகிடை நிறைந்த குழந்தைகள் உலகத்தை பாடுக்கும் “இழசு”



பார்த்தல் அல்லது அருகிலோ தூரத்திலோ உள்ள ஒன்றை காண்பிக்கும் போது அதனைப் பார்த்தல், இவ் வாறு எல்லாவிதமான செயற் பாடுகளும் சாதாரணமாக சமூகத் துடன் சேர்ந்து அதற்கேற்றவாறு வாழப் பழகிக்கொள்வார்கள்.

அப்படியாயின் 'ஒடிசம்' (Autism) என்றால் என்ன? என் பதை முதலில் பார்ப்போமாயின், ஒடிசம் என்பது குழந்தைகளின்

உள் மற்றும் மூளையின் அசாதாரண வளர்ச்சி காரணமாக அவர்களது அறிவு மற்றும் நடத்தைகளில் ஏற்படும் மாற்றமாகும். இதன் காரணமாக இவ்வாறான குழந்தைகள் வழக்கத்திற்கு மாறாக நடந்து கொள்ளும் தன்மை காணப்படும். அதாவது இவ்வாறான குழந்தைகள் ஏனையவர்களுடன் ஒன்றி ணைந்து செயற்படுவதற்கும், பேசுவதற்கும் விரும்பமாட்டார்கள். ஏனைய குழந்தைளுடன் சேர மாட்டார்கள். கூடுதலாக தனிமையையே விரும்புவார்கள். தமது சூய விருப்பத்திற்கு ஏற்ப செயற்பட முற்படுவார்கள். அவ்வாறு முடியாது போகும் போது சடுதியாகக் கோபப்ப

5. Cognitive Development

ஞாபகச்சதி, மூளை வளர்ச்சி உதாரணமாக குழந்தைகளிடம் Building Box போன்ற விளையாட்டுப் பொருட்களை கொடுத்தால் அவற்றில் புதுப் புது விடயங்களை உருவாக்கி விளையாடுதல், etc....

மேற்குறிப்பிட்ட அடிப்படை விடயங்களில் சரியான வளர்ச்சிகளை காண்பிக்கின்ற குழந்தைகள் பின்வரும் செயற்பாடுகளை மேற்கொள்ளும். அதாவது குழந்தை விரும்புகின்ற ஒரு வேலையைச் செய்வதற்கு ஏனையவர்களையும் அதற்காக இணைத்துக் கொள்ளும், ஏனையவர்களுடன் கலந்து பலிர்ந்து கொள்ளும், மற்ற பின்னைகளையும் சேர்த்துக் கொள்ளும், அதற்காக குழந்தை சொற்களை உபயோகிக்கும் அல்லது எதையா வது உயர்த்திக்காட்டும், அதாவது வேறொரு சமி க்ஞை மூலம் அதைச் செய்யும்.

இதற்கு அதிகளவில் இணைத் துக்கொள்வது தாயை அல்லது தனது நெருங்கிய வயதுடைய குழந்தைகளையாகும். அதே போன்று ஏனையவர்களையும் குழந்தைகள் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டுமாயின் அதற்கான வெளிப்பாட்டை உடனே காண்பிப்பார்கள். அந்த வெளிப்பாடானது பெயரைச் சொல்லி அழைக்கும் போது

டுவார்கள். தேவையில்லாது அழுவார்கள். அல்லது சிரிப்பார்கள். ஆனால் தோற்றுத்தில் சாதாரண குழந்தைகளை போன்று இருப்பார்கள். யாராலும் இக்குழந்தைகளை பார்த்த எடுப்பில் இவ்வாறான பிரச்சினைக்குரிய குழந்தைகள் என்று கூறிவிட முடியாது.

ஒடிசம் குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை அதிக ரித்த வண்ணமே உள்ளது. உலகளாவிய ரீதி யில் 100 குழந்தைகளிற்கு ஒரு குழந்தை என்ற விகிதாசாரத்தில் ஒடிசத்தின் பாதிப்பு காணப்படுகின்றது. தற்போதைய கணிப்பீட்டின்படி ஒவ்வொரு 20 நிமிடத்திற்கு ஒருவர் ஒடிசம் என அடையாளம் காணப்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறார்கள். இது பெண் குழந்தைகளை விட ஆண் குழந்தைகளையே கூடுதலாகத் தாக்குகின்றது. அதாவது நான்கு ஆண் குழந்தைகளிற்கு ஒரு பெண்பிள்ளை என்று

விகிதாசாரத்தில் ஒடிசத்தினால் பாதிக்கப்படுகின்றார்கள். எனவே பெற்றோர் மிகவும் அவதானத்துடன் இருக்க வேண்டியது கட்டாயமாகும். அத்துடன் ஒடிசம் பிள்ளைகளை எவ்வளவு சிறு வயதில் அடையாளம் காண்கிறோமோ அவ்வளவு தூரம் அதற்குரிய தகுந்தபயிற்சிகளை சிகிச்சைகளை மேற்கொள்ள முடியும். அதாவது வழக்கத்திற்கு மாறான பழக்கவழக்கங்களிலிருந்து தவிர்த்துக் கொள்வதற்கு நடவடிக்கை எடுக்க முடியும்.

மைசம் குழந்தைகளை எவ்வாறு இனம் காண்பது? இதற்கான காரணங்கள் யாவை? ஒடிசம் குழந்தைகள் எவ்வாறான பிரச்சினைகளிற்கு முகம் கொடுக்கிறார்கள்? இப்பிள்ளைகளை வைத்திருக்கும் பெற்றோர் எவ்வாறு பாதிக்கப்படுகிறார்கள்? சமூகம் எவ்வாறு இப்பிள்ளைகளை உற்றுநோக்குகின்றது? இதற்கான வழி முறைகள் யாவை? போன்ற பல விடயங்களை சுமந்து வருகிறது அடுத்த அடுத்த இதழ்களில்.

தொடரும்...

பசியைத் தூண்டல்...

ஆப்பிள் சாப்பிடுவதால் ரத்த அழுத்தம் அதிகம் இருந்தால் குறைந்துவிடும். பசியைத் தூண்டுவதன் மூலம் ரத்தத்தையும் சுத்தமாக்கும் தன்மை கொண்டது.

வயிற்றுப் போக்கு, வயிற்றுப் பொருமல், சீதபேதி போன்ற நோய்களை விரட்டி குடலை சுத்தம் செய்யும்.

தாக்ததையும் தணிக்கும். ஜீரன சக்தியை உண்டாக்கும். மூடுவெலிக்கு ஆப்பிளை அரைத்து வலி உள்ள இடத்தில் பற்றாகப் போடலாம்.

ஆப்பிளை அப்படியே கடித்து உண்பதால் பல்லிலுள்ள காரைகளை ஆப்பிளிலுள்ள அமிலம் அழித்துவிடும்.



“அம்மா சின்ன வயசில குரங்கு வேசம் போட்டதற்கு இரண்டாவது பரிசாம்....”

“உங்கம்மா வேசம் போடாமை போயிருந்தா முதல் பரிசு கிடைச்சிருக்கும்”